

## Kosten

### Voor psychotherapie:

Met nagenoeg alle zorgverzekeraars heeft 'Bonne Chance' een contract afgesloten, waardoor de behandeling na verwijzing in principe helemaal vergoed wordt door de zorgverzekeraar bij wie 'Bonne Chance' de DBC rechtstreeks declareert. Alleen een eventueel nog inzetbaar (deel van het) eigen risico bedrag (in 2019 € 385,-) zal dan nog met u verrekend worden door uw zorgverzekeraar.

### Voor overige diensten:

Op basis van offerte en facturatie na dienstverlening.

## Bereikbaarheid

Telefonisch spreekuur op vrijdag: van 12.30 - 13.00 uur. U kunt ook buiten deze tijd uw naam en telefoonnummer achterlaten op de voicemail. U wordt daarna zo spoedig mogelijk teruggebeld.

Een uitgebreide routebeschrijving staat op de website.

## Openingstijden

Dinsdag: van 08.30 - 17.00 u.  
Donderdag: van 08.30- 17.00 u.  
Vrijdag: van 08.30 - 17.00 u.



## Praktijkinformatie

Mw. drs. M.J. van de Wouw  
PSYCHOLOOG NIP  
**Psychotherapeut (BIG)**  
(39912626916)  
Lid NVP, LVVP, VGcT  
AGB-code: 94006946

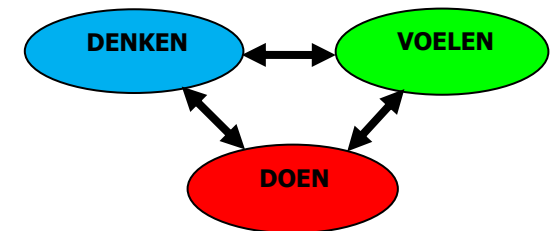
Busselakker 7  
5056LX, Berkel-Enschot  
**Tel. 06-23025741**  
**Secretariaat: 06-23076389**  
Fax: 013-5333678  
WWW.bonnechance.nl  
E-mail: info@bonnechance.nl  
KvK Tilburg: 17218892  
Bankrek.: 1418.18.018  
BTW-nr.: NL152471261B01

Januari 2019



**Praktijk voor  
Psychotherapie**

## Anders leren:



**"Bonne Chance"**  
**Succes, speciaal voor jou !**

*'Bonne Chance' helpt u graag verder  
en laat de zon weer voor u schijnen.*

## Welkom bij Bonne Chance

### Introductie

Wie last heeft van ongewenste gevoelens, gedachten of ongewenst gedrag, kan in veel gevallen steun krijgen van belangrijke mensen in zijn/haar omgeving. Zo vinden mensen vaak zelf een oplossing voor hun klachten. Daarnaast kan de tijd helen.

Als het echter niet (meer) mogelijk lijkt te zijn om een probleem alleen of met behulp van naasten op te lossen, kan een psycholoog of psychotherapeut uitkomst bieden.

'Bonne Chance' biedt u een kleinschalige praktijk voor psychotherapie met overzichtelijkheid en een vaste, vertrouwde psycholoog-psychotherapeut.

### Missie

Psychologenpraktijk Bonne Chance, praktijk voor psychotherapie, beoogt vooral individuen en groepen mensen met (beginnende) psychische klachten te behandelen of te begeleiden in het proces van gedragsverandering en/of het beter leren omgaan met de klachten.

Zo wil 'Bonne Chance':

- de cliënt het gevoel geven dat hij/zij er niet alleen voor staat, om vervolgens
- de cliënt op professionele wijze te begeleiden in het proces naar een zo optimaal mogelijk psychisch en (dikwijls daarmee samenhangend) lichamenlijk welbevinden om uiteindelijk
- de cliënt zelfstandig verder te laten groeien in zijn/haar persoonlijke bekwaamheden.

### Doelgroepen en problemen

Psychologenpraktijk Bonne Chance staat open voor jongeren (vanaf 18 jaar) en volwassenen met psychische of psychosociale problemen, zoals:

- angst- en panieklachten
- depressieve klachten
- arbeid gerelateerde problemen (stress, burn-out, etc.)
- levensfaseproblematiek (bv. midlife)
- rouwverwerking
- persoonlijkheidsproblematiek (onzekerheid, negatief zelfbeeld, etc.)
- relatieproblematiek

### Aanbod

#### ROM (Routine Outcome Monitoring)

Sinds 2012 wordt in principe voor elk behandeltraject gebruik gemaakt van digitale gestandaardiseerde vragenlijsten. Ze geven cliënt en behandelaar inzicht in

- de effectiviteit van de behandeling t.a.v.
  - de ernst van de problematiek
  - het dagelijks functioneren en
  - de kwaliteit van leven;
- de ontwikkeling in de behandelrelatie.

### **Gespecialiseerde GGZ (GGGZ) en Generalistische Basis GGZ (GBGGZ):**

*Minder waar het kan, meer waar nodig.*

### Behandelmethodes:

- Cognitieve Gedragstherapie (CGT)
- EMDR als onderdeel van uw totale psychotherapie
- Elementen uit de Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT) als onderdeel van uw totale psychotherapie
- Internettherapie / Therapieland
- Persoonsgerichte psychotherapie (elementen uit Schemafocused Therapy; SFT)
- Groepspsychotherapie (klacht- en persoonsgericht)

### Overige diensten

Daarnaast kunt u bij 'Bonne Chance' terecht voor vragen en/of advies op het gebied van voorlichting en training van medewerkers in de (geestelijke) gezondheidszorg, het onderwijs, de overheid en het bedrijfsleven.

### **Aanmeldings- en intakeprocedure**

1. Na verwijzing door uw huisarts voor Gespecialiseerde GGZ of Generalistische Basis GGZ en bij overige diensten zonder verwijzing, aanmelding door:
  - het aanmeldingsformulier digitaal in te vullen en te e-mailen naar [info@bonnechance.nl](mailto:info@bonnechance.nl);
  - het ingevulde aanmeldingsformulier te faxen;
  - telefonisch contact op te nemen met 'Bonne Chance'.
2. Op afspraak een intake of persoonlijk kennismakingsgesprek.
3. Doorverwijzing of overeenkomst met 'Bonne Chance'.
4. Eventueel een korte rapportage over de bevindingen naar de verwijzer.